



UNAFAM Morbihan

Cité Allende, 12 rue Colbert, 56100 Lorient



GEM L'escale

39 boulevard Léon Blum 56100 Lorient



Entraid' Addict

21 rue du 62ème RI, 56100 LORIENT



Espoir Amitié

Maison pour tous, 56700 Hennebont



ALCOOLIQUE ANONYMES

6 Quai du Plessis Bât.E 56300 Pontivy

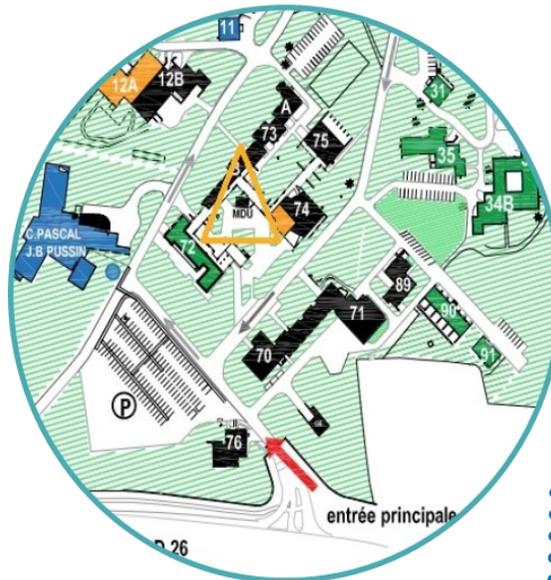


ADAPEI Morbihan

7 rue Charles de Clairambault, 56100 Lorient



CENTRE HOSPITALIER CHARCOT



Maison Des Usagers EPSM Sud Bretagne

Retrouvez nous sur :



LIEU D'ÉCOUTE, D'ENTRAIDE
D'ORIENTATION
ET D'INFORMATION
DES PATIENTS



EPSM Sud Bretagne
Le trescoët
56854 CAUDAN

Pour Qui ?

- ▶ Vous êtes : Patients familles, professionnel, citoyen
- ▶ Vous avez des préoccupations concernant votre santé ou celle d'un proche
- ▶ Vous cherchez : Des informations, de la documentation, des échanges

Les Associations sont là pour vous écouter, vous accompagner et vous aider

Les équipes de soins de l'EPSM SUD Bretagne sont à votre disposition pour répondre à vos questions

Pour toute autre demande, vous pouvez vous adresser au

02 97 02 38 04

Pourquoi ?

SOUTIEN ET ENTRAIDE

- Échanger avec des personnes qui partagent leur expérience de la Maladie
- Bénéficier d'une écoute, d'un soutien, d'un conseil par des personnes qui vivent ou ont vécu la maladie au quotidien
- Sortir de l'isolement, être orienté(e) vers des groupes d'entraide mutuelle (GEM) ou des groupes de parole
- Rejoindre une association, s'impliquer dans une action solidaire

VOS DROITS

- Se renseigner sur les droits des usagers
- Connaître les possibilités de recours ou de médiation
- Identifier le rôle des différents organismes d'aide au respect des droits

PROMOTION DE LA SANTE

- S'informer sur les conséquences liées à la consommation de tabac, d'alcool et de drogues
- Apprendre à mieux s'alimenter, dormir,...

Permanences des associations d'usagers



entraid'
addict

ENTRAID' ADDICT

Le 3^{ème} lundi du mois
De 14h à 16h



ESPOIR AMITIE

Le 2nd mercredi du mois
De 13h à 16h00



GEM L'ESCALE

Le 1^{er} jeudi du mois
De 14h à 16h00



ALCOOLIQUES ANONYMES

Alcooliques Anonymes

Le 2^{ème} jeudi du mois
De 14h à 16h00



UNAFAM

Le 4^{ème} jeudi du mois
De 15h à 17h00

