

## Nos adresses

### Lorient (56100)

Centre Blanqui  
11, rue Blanqui  
HDJ : 02 97 64 00 64  
CATTTP : 02 97 64 00 50

### Lanester (56600)

Centre Louis Le Guillant  
Avenue Prat Er Mor  
02 97 81 20 03

### Hennebont (56700)

Centre Danvez  
8, rue du Dr Carpentier  
02 97 36 41 54

### Port-Louis (56290)

8, rue de la Citadelle  
02 97 82 53 40

### Plouay (56240)

25, rue Neuve  
02 97 33 09 78

### Caudan (56854) sur site EPSM

HDJ : 02 97 02 38 36  
CATTTP : 02 97 02 38 36  
Espace Bonnafé : 02 97 02 38 59

*Horaires d'ouverture  
des HDJ/CATTTP  
de 9h à 17h*

## Hôpitaux de jour Centres d'Accueil Thérapeutiques à Temps Partiel HDJ/CATTTP



02 97 02 38 36

[secretariat.rehab@ch-charcot56.fr](mailto:secretariat.rehab@ch-charcot56.fr)

Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h

Flashez ce code  
pour accéder au  
livret d'accueil !



# Pôle de Psychiatrie Adulte (PPA)

## Missions

Les missions des Hôpitaux De Jour (HDJ) consistent à :

- vous prendre en soins lors de décompensation psychiatrique nécessitant une prise en charge intensive entre autres par des activités individuelles ou en groupe,
- vous offrir une alternative aux soins psychiatriques à temps complet,
- renforcer votre autonomie et votre réinsertion sociale,
- prévenir votre hospitalisation ou en diminuer la durée.

Les Centres d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) ont pour objectifs de vous :

- apporter une aide à la resocialisation,
- favoriser la rencontre et l'échange qui peut vous permettre de combler «un vide» dans la journée,
- proposer des activités de groupe et un accompagnement adapté.

## Modalités d'accueil

- Orientation médicale avec évaluation pluriprofessionnelle
- Inscription aux activités thérapeutiques de soins

## Projet de soins

Les soins sont déterminés en fonction de vos besoins **dans un parcours de rétablissement.**

L'accompagnement proposé permet de limiter votre isolement pour vous maintenir dans votre milieu social et familial.

Un projet personnalisé de soins est élaboré autour des axes suivants :

### Soins médiatisés

Plusieurs activités thérapeutiques sont proposées au sein des HDJ comme médiation : la culinothérapie, la relaxation, activités à médiations musicales et artistiques, l'esthétique, développer les habilités sociales, le jardinage, les soins sensoriels etc.

### Remédiation cognitive

Des ateliers en individuel ou en groupe vous sont proposés au sein des HDJ afin :

- d'améliorer vos fonctions cognitives et de mieux appréhender le comportement des autres (ToMRemed<sup>1</sup>, NEAR<sup>2</sup>),
- de mieux comprendre vos souffrance et celle des autres.

### Education thérapeutique

Afin d'améliorer votre bien être physique, mental, familial & social, plusieurs ateliers appelés «Education Thérapeutique

du Patient» (ETP) vous seront proposés :

- ETP liée aux addictions (Addict atelier)
- ETP pour Renforcer votre Autonomie dans la Vie Quotidienne (RAVQ),
- ETP pour mieux comprendre votre maladie («Schizophrénie» et «Partageons nos savoirs»).

## Thérapie Cognitive Comportementale

La Thérapie Cognitivo-Comportementale (TCC) est «une approche qui vise à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité».

Le jeu collaboratif «Michael's game» basé sur le raisonnement hypothétique peut vous être proposé pour faciliter le traitement psychologiques notamment lors de mal-être profond ou d'autres outils comme «Best feeling safe».

## Professionnels à vos côtés

- Psychiatre
- Cadre de santé
- Infirmier en pratique avancée
- Infirmiers
- Neuropsychologue
- Psychologue
- Aide soignant
- Assistant du service social
- Ergothérapeute

1 Theory of Mind, théorie de l'esprit en anglais.

2 Neuropsychological Educational Approach to Remediation