



Qu'est ce que la réhabilitation psychosociale ?

La réhabilitation psychosociale cherche à restaurer ou renforcer les compétences nécessaires pour vivre de manière autonome et participer activement à la vie sociale, professionnelle et familiale. Cette approche globale met l'accent sur le potentiel et les capacités des personnes, en les aidant à retrouver confiance en eux et à atteindre leurs objectifs personnels.

Et le rétablissement ?

Le rétablissement cherche à rétablir une « identité positive fondée sur l'espoir et l'autodétermination ». Il ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne. Il s'agit de la reprise du pouvoir agir.

Adresse

RÉSTOREHAB
Louis Le Guillant
Avenue Prat Er Mor
56600 Lanester

Pour aller plus loin

Consultez notre site internet sur
<https://www.ch-charcot56.fr/>
ou flashez le QR Code ci-dessous.

EPSM Sud-Bretagne CH Charcot
Le Trescoët - 56850 CAUDAN
02 97 02 39 39

RÉSTOREHAB

Centre de Réhabilitation
psychosociale



02 97 02 38 36

resorehab@ch-charcot56.fr

Sur RDV

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Flashez ce code
pour accéder au
livret d'accueil !



RÉSOREHAB est un centre de réhabilitation psycho-sociale destiné à accompagner votre projet en évaluant vos ressources et en développant vos capacités pour y parvenir.

Population accueillie

Ce dispositif s'adresse à vous, si :

- Vous êtes domicilié dans le secteur de l'EPSM Sud Bretagne
- Vous souffrez d'un trouble psychique chronique dont l'état est stabilisé
- Vous constatez des difficultés en lien avec votre trouble
- Vous ressentez le besoin d'être accompagné dans la réalisation de vos projets personnels

Offre de soins

L'offre de soins porte sur :

- L'évaluation des ressources et des besoins d'accompagnement
- La construction d'un parcours de réhabilitation selon vos objectifs (vivre de façon autonome, rétablir des liens sociaux, accéder à l'emploi, retrouver des loisirs...)
- L'accompagnement personnalisé au sein de groupes thérapeutiques (Education Thérapeutique du Patient, remédiation cognitive, programmes inspirés des Thérapies Cognitives et Comportementales) ou en individuel
- L'accueil, l'accompagnement, l'évaluation, l'orientation et la formation de l'entourage des personnes concernées par des troubles psychiques

Professionnels à vos côtés

Une équipe pluridisciplinaire construit avec vous un projet personnalisé au plus proche de vos besoins.

La composition de l'équipe :

- Infirmiers
- Neuropsychologues
- Ergothérapeute
- Infirmier en pratique avancée (IPA)
- Assistante sociale
- Secrétaire
- Psychiatre
- Cadre de santé