



Semaines d'information
sur la santé mentale

Gratuit

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

SOIRÉE DÉBAT "CONNECTÉ.E.S ET SEUL.E.S : UN PARADOXE"

Jeudi 16 octobre 2025 à 19h00
Au Cinéville de Lorient - 4, Bd Maréchal Joffre

LE PROGRAMME

- **Vivre ensemble connectés .. et avec bonheur s'il vous plaît !**
Dr Nelly LE DUGOU, pédopsychiatre - EPSM Sud Bretagne - CH Charcot
- **Les liens sociaux en ligne sont-ils bons pour ma santé mentale ?**
Guillaume JEGOUSSE, chef du service Prévention Formation et du CAARUD
Centre de Douar Nevez de Lorient*
- **Comment les jeunes créent du lien avec les réseaux sociaux ?**
*David RAVE, conseiller en insertion sociale et professionnelle - Mission Locale du Pays de Lorient
avec le témoignage de Chloé PACHOT & de Chaïmaa YAKOUBI, en service civique à la Mission Locale*

Soirée animée par Dominique BOULC'H, animateur social, Ti Nov

Inscrivez-vous
en flashant ce
QR Code ou
cliquez [ICI](#)



Douar Nevez
Centre de Soins,
d'Accompagnement
et de Prévention
en Addictologie



MISSION LOCALE
réseaux pour l'emploi
Pays de Lorient



* Centre de Réduction des Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)

