



Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME
du **collectif SISM**
Morbihan ⁽⁵⁶⁾



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

36^e
EDITION

Du 6 au 19 octobre
2025

Flashez le QR Code ou rendez-vous
sur <https://www.ch-charcot56.fr/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale-2/>





Objectifs des SISM

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Ethique des SISM

Les événements proposés pendant les SISM doivent :

- s'adresser à toutes et tous ;
- être à but non lucratif et gratuits pour les personnes y participant ;
- ne pas servir des intérêts personnels ou contribuer à une activité libérale, promotionnelle ou commerciale.

Le programme

Morbihan (56)

Du 6 au 19 octobre 2025

Territoires de
santé



- Lorient - N°3
- Vannes - N°4
- Pontivy - N°8

Territoire de santé - Lorient



OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT

● Caudan

► Exposition d'œuvres des adhérents du GEM¹ L'Escale

A partir du 9 octobre de 9h00 à 16h30

Hall de l'administration
EPSM Sud Bretagne-CH Charcot
Le Trescoët

► Exposition «Trésor de Gueules»

Jusqu'au 30 octobre de 11h45 à 14h30

Self de personnel
EPSM Sud Bretagne- Le Trescoët

Oeuvres réalisées par l'ATTP Blanqui de Lorient à l'atelier Totem de Pont-Scorff.

RDV le lundi 13 octobre à 11h00 au self de l'EPSM puis à 11h30 dans le hall de l'administration pour le vernissage de ces deux expositions.

Renseignements : 02 97 02 38 81

► Forum des associations d'usagers

Jeudi 9 octobre de 10h00 à 16h30

Cafétéria- Espace Bonnafé
EPSM Sud Bretagne-CH Charcot
Le Trescoët

Ce forum qui réunira les associations partenaires de l'EPSM Sud Bretagne, permettra des échanges entre les usagers et les bénévoles et réservera de nombreuses surprises aux participants !

Renseignements : 02 97 02 38 04

► Pièce de théâtre du GEM l'Escale «Un bébé trop pressé»

Mercredi 15 octobre à 15h00

Salle des conférences
EPSM Sud Bretagne-CH Charcot
Le Trescoët



Pièce proposée par la Cie des Mouettes Crieuses Léonie, qui ne doit accoucher que dans un mois, est en avance. C'est l'occasion d'en faire voir de toutes les couleurs à son entourage

Renseignements : 02 97 21 83 80
gem.lescale@orange.fr

► Escape Game

Jeudi 16 octobre de 9h30 à 16h30

EPSM Sud Bretagne-CH Charcot
Le Trescoët

Par équipe de 2, 3, 4 ou 5 personnes (par libre choix), vous serez amené à résoudre des énigmes sur les thématiques suivantes : alimentation, activité physique, soins, sommeil.

Le temps limite dans chaque salle est de 15 minutes maximum. Vous marquez des points bonus si vous sortez de la salle avant les 15 minutes de jeu.

La durée totale de cet escape game est d'une heure maximum.

Escape game dédié aux patients et professionnels du territoire de santé n°3.

Renseignements & inscriptions :
02 97 02 38 59
louis.maugan@ch-charcot56.fr



4

ESCAPE

● Hennebont

► Table ronde «Pour notre santé mentale, réparons le lien social»

Jeudi 9 octobre de 14h00 à 16h00

La Maison de Quartier Kerihouais - rue de Kérorben

Présentation des missions et des actions de l'UPE² et du CPEA³ Pierre Thalbot aux partenaires.

Renseignements & inscriptions :
02 97 85 98 03
mqkerihouais@marie-hennebont.fr



► Atelier addictions : s'informer, mieux comprendre et se soigner

Jeudi 16 octobre à 20h30

La Maison de Quartier de Saint-Gilles 1, rue des Rouges Gorges

Présentation des addictions, des soins, du programme Addict'ateliers et de l'Association Soutien Addict Hennebont.

Intervention de Didier LE REZOLLIER et Pierre RAGUENES, patients experts addictions certifiés.

Renseignements : 06 88 48 40 27
didier.lerezollier56@orange.fr

● Kervignac

► Atelier de pratique théâtrale

Mercredi 15 octobre de 14h00 à 17h00

Espace jeunes 10-14 ans
Complexe sportif-Bât. Pascal Le Guiniec

Atelier organisé par la CPTS⁴ de Rade à Ria en partenariat avec la Cie Arti-Zanat de Lorient et l'Espace jeunes de Kervignac et animé par Richard GROLLEAU, comédien de la Cie Artizanat et par Jana DIKLIC, coordinatrice et formatrice.

Au travers des jeux de rôle collaboratif, nous explorerons ensemble les questions de la coopération et de la participation : Comment construit-on une histoire ensemble ? Qui fait quoi dans notre jeu ? Comment chacun y trouve une place qui lui convienne ? Une histoire et des règles de jeu à inventer ensemble.

Renseignements : Céline GOMBERO
02 97 02 66 68 / 06 79 07 86 21
espacejeunes@kervignac.com

● Lanester

► Ateliers «Autisme et lien social»

Mercredi 8 octobre de 14h00 à 16h00

Centre social Albert Jacquard- 71 Av. François Billoux

Différents ateliers seront proposés : communication visuelle, atelier sensoriel, vidéos de sensibilisation. Echanges avec l'équipe de l'IFT⁵ et partenariat avec le Centre Social Albert Jacquard de Lanester et l'Association Autism'Aide 56 de Lanester.

Renseignements : 02 97 81 29 07
ift@ch-charcot56.fr

Territoire de santé - Lorient

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Le Croisty

► Deux équipes, un territoire, une même mission : santé mentale

Mercredi 8 octobre de 13h00 à 15h00

Salle polyvalente

Présentation des équipes mobiles EMIS⁶ et EMPC COB⁷ aux professionnels et aux élus.

Renseignements & inscriptions :
cpts.roimorvan@gmail.com



● Le Faouët

► Forum des aidants et pièce de théâtre

Lundi 13 octobre de 10h00 à 17h00

Salle des fêtes, 2 rue des écoles

Toute la journée, stands animés par des professionnels du territoire pour répondre aux questions d'ordre administratif, juridique, organisationnel etc. ponctuée d'une intervention de 10h30 à 11h30 sur «Qu'est ce qu'être aidant?».

Assistez à la pièce de théâtre de 14h à 15h intitulée « N'oublie pas que je ne t'oublie pas, seul en scène décéérébré » de et par Sophie Courtois de la Cie Des bulles et des grains.

Ce spectacle parle de la maladie, du vieillissement, de l'accompagnement, de la mort ... oui mais de l'amour aussi. Un spectacle qui bouscule et remet les idées en place.

Renseignements :
coordo.cpts.roimorvan@gmail.com

● Lorient

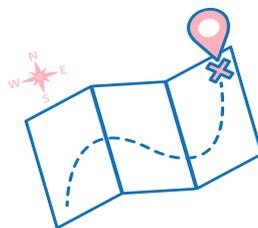
► Stand et jeu de piste «En jeu pour la santé mentale»

Mercredi 8 octobre de 14h00 à 16h00

Place Paul Bert

Au départ de la Place Paul Bert à Lorient, un stand d'informations convivial avec des supports ludiques tels qu'un arbre à idées reçues et un jeu de l'oie, sera le point de départ d'un jeu de piste dans la ville, qui proposera de répondre à des questions sur la santé mentale et de la maladie psychique.

Renseignements :
02 97 21 83 80 - 07 83 97 43 18
gem.lescale@orange.fr
nathalie.petit@ch-charcot56.fr



● Lorient

► Escape Game «Le Réseau Égaré»

Jeudi 9 octobre et le mardi 14 octobre de 14h00 à 16h00

Embarcadère de Lorient- 22 Bd Franchet D'esperey-

Le Réseau Égaré est un escape game pédagogique, immersif et accessible, conçu spécialement pour la SISM 2025. En 60 minutes, les participants plongent dans une expérience symbolique où ils devront reconstruire les liens sociaux d'une communauté fragmentée, en résolvant des énigmes inspirées de la vie réelle : isolement, stéréotypes, fracture numérique, perte d'estime de soi ...

Dans une seule pièce transformée en parcours de jeu, les joueurs collaborent, communiquent et expérimentent par le jeu l'impact du lien social sur le bien-être psychique. À la fin, une boîte verrouillée «la boîte des liens réparés » s'ouvre pour offrir des ressources locales, des pistes d'actions concrètes et une réflexion collective.

Renseignements & inscriptions:
Clinique Saint-Vincent-Larmor-Plage
02 97 88 01 05 -claire.coles@emeis.com
ergo4.larmorplage@emeis.com



ESCAPE

► Ciné débat «Les aidants»

Jeudi 9 octobre à partir de 20h00

La Balise- salle culturelle du quartier de Kervénanec- 2 Rue Eugène Varlin

Débat avec la Plateforme de Répît «La bulle des Aidants», le Centre Mutualiste de Kerpape, le Centre de Ressources Territoriales, à retrouver sur Radio Balises dans le «Mag des Aidant.e.s».

Documentaire de Guillaume TERVER qui nous fait découvrir la réalité des proches aidant.e.s : celle et ceux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie.

Organisé par Cap Autonomie Santé et Radio Balises, avec le soutien du Contrat Local de Santé Sud - Ouest Morbihan en collaboration avec «J'ai vu un documentaire».

Renseignements : 07 88 05 09 71
l.mesle@capautonomiesante.bzh

► Conférence «Thérapeutiques non médicamenteuses dans les troubles psychiatriques»

Jeudi 9 octobre à 19h00

Maison des associations- 5, place Bonneaud

Les personnes en situation de handicap et les familles nous interrogent fréquemment au sujet des substituts ou des adjuvants aux traitements médicamenteux dans les maladies psychotiques, tant pour contrecarrer les effets secondaires parfois très invalidants que pour tenter d'obtenir une meilleure observance thérapeutique.

Le Dr Moirand, fort de son expérience acquise à l'hôpital du Vinatier à Lyon, nous propose une approche basée sur «l'électroconvulsivothérapie, la stimulation magnétique transcrânienne, ainsi que des groupes de psychoéducation pour le trouble bipolaire et la thérapie cognitive comportementale».

Renseignements : 06 47 47 47 67
56@unafam.org

Territoire de santé - Lorient



OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT

● Lorient

► Ciné Relax fête ses 20 ans : diffusion du film d'animation «Marcel et Monsieur Pagnol»

Samedi 11 octobre à 14h15

Cinéville- 4 Bd Maréchal Joffre

Cinéma inclusif : les séances Ciné relax sont des séances comme les autres, ouvertes à tous et elles sont adaptées pour être accessibles à des personnes dont le handicap peut entraîner des comportements différents.

Entrée : 5 € sur place ou réservation en ligne sur le site du Cinéville.

Renseignements : lorient@cinerelax.org
Dominique BOULC'H- Ti Nov
06 08 22 59 50- Peggy SAVOYE- GEM L'Escale - 06 50 86 07 09

► Escape Game «Le Phare mystérieux»

Jeudi 16 octobre de 10h00 à 17h00

GEM L'Escale, 39 bd Léon Blum

Un soir de tempête, le bateau du capitaine RIFIFI s'échoue non loin d'un phare.

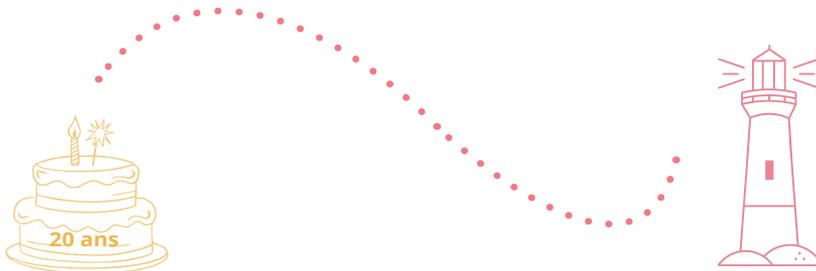
L'équipage décide donc de s'y réfugier pour la nuit. Accueilli par le gardien, celui-ci les conduit dans la salle principale.

Rêve ou réalité, le gardien s'évapore en un instant laissant porte close.

L'équipage se retrouve piégé dans une pièce fourmillant d'objets. La seule issue de sortie : retrouver le double de la clé perdue dans ce fouillis !

Avec la participation de Cécile Clément, animatrice sociale bénévole du GEM L'Escale.

Renseignements & inscriptions :
06 50 86 07 09- gem.lescale@orange.fr



● Lorient

► Soirée débat «Connecté.e.s et seul.e.s : un paradoxe»

Jeudi 16 octobre à 19h00

Cinéville- 4 Bd Maréchal Joffre

Dans un monde où les réseaux sociaux occupent une place grandissante, nos modes de vie et nos liens aux autres se transforment profondément.

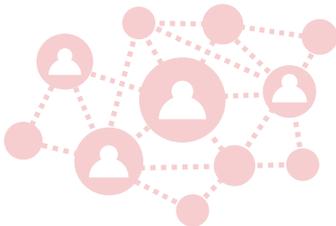
Derrière l'hyperconnexion se cachent des risques souvent invisibles : dérégulation des rythmes biologiques et psychiques, brouillage des repères d'espace et de temps, isolement au sein même du collectif. La promesse d'un miroir valorisant peut aussi se retourner en une quête d'approbation sans fin, amplifiant fragilités et vulnérabilités.

Cette rencontre propose d'explorer ces paradoxes et d'ouvrir la réflexion sur les enjeux de santé mentale liés à l'usage intensif des réseaux sociaux, en particulier chez les jeunes générations.

Renseignements & inscriptions :
02 97 02 38 81



Flashez ce QR Code ou RDV sur
<https://my.weezevent.com/soiree-debat-connectees-et-seules-un-paradoxe>



► Tables rondes sur les outils de réhabilitation psychosociale au service du rétablissement individuel

Vendredi 17 octobre de 19h00 à 21h00

AGORA Services- Espace Les Grands Larges- 25 Av. Général de Gaulle

Tables rondes sur les thématiques suivantes :

- Apport de connaissances sur le fonctionnement et l'orientation vers le centre Blanqui ;
- Médiation thérapeutique en lien avec le sport et la cognition ;
- Gestion émotionnelle ;
- Revalorisation narcissique par le biais de l'esthétique ;
- Accompagnement personnalisé par le biais de la cynothérapie.

Intervenants infirmiers : Alexandre LE ROUX, Nicolas GRANDMAIRE, Nelly LE RAT, Anaïs HERIQUET, Anne-Claire LEROY, Solenn NIVET, Françoise TREHIN, Julien MANUEL, Gaëlle CAZAUX.

Renseignements :
nicolas.grandmaire@ch-charcot56.fr
alexandre.leroux@ch-charcot56.fr



● Merlevenez

► Cuisinons et partageons un repas ensemble

Mardi 7 octobre de 10h00 à 14h00

Atelier ACT- 8 rue Hent An Douar

Venez partager un moment chaleureux et convivial autour de la cuisine proposée par Jean-Paul LISSEBART !

Le groupe sera séparé en trois micro-ateliers afin de préparer chacun un plat qui composeront le menu du repas partagé.

Atelier cuisine organisé par la CPTS de Rade à Ria en partenariat avec le chantier d'insertion ACTE, le CCAS⁸ et la MARPA⁹ Le Verger de Merlevenez.

Renseignements & inscriptions :
07 88 06 56 62
cpts.deradearia@gmail.com

Territoire de santé - Lorient

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Merlevenez

► Création d'un parcours sensoriel dans le jardin des Pas Perdus

Samedi 11 octobre de 14h00 à 18h00

Jardin des Pas Perdus- rue Hent An Douar- ZA de Bellevue

Venez laisser votre empreinte dans le Jardin des Pas perdus, et créons ensemble un parcours sensoriel naturel ! Terre, feuilles, pommes de pin, herbe, galets ... Choisissez le format et les matériaux de ce parcours qui deviendra permanent, et construisons l'ensemble ! La nature comme un vecteur de lien.

Atelier animé par Caroline ANDRE, animatrice nature et organisé par Blavet Bellevue Océan Communauté.

Renseignements : 06 62 94 88 51
untempsdenature@yahoo.com

● Plouay

► Table ronde «Pour notre santé mentale, réparons le lien social»

Mercredi 8 octobre de 14h30 à 16h30

Médiathèque- Place du vieux Château

Intervenants : Baptiste PEDRONO, responsable de la médiathèque de Plouay

Renseignements : 02 97 11 13 11
celine.lambolez@ch-charcot56.fr

► Présentation des dispositifs de soins en santé mentale aux professionnels de santé

Jeudi 9 octobre à 19h00

Centre de Ker Nevez- 25, rue Neuve

Intervention de professionnels du CMP de Plouay auprès des professionnels de santé du territoire de la CPTS Douar Mor autour de trois thèmes : l'offre de soins, le parcours de soins et les soins sans consentement.

Renseignements : 02 97 33 09 78
christophe.tournerie@ch-charcot56.fr

● Plouhinec

► Café découverte de la cohabitation intergénérationnelle solidaire Dispositif «1 Toit 2 Générations»

Mardi 7 octobre de 16h00 à 18h30

Espace Jean-Pierre Calloc'h- Salle verte Rue Maurice Thomas

L'objectif d'1 toit 2 générations est de mettre en relation des jeunes de moins de 30 ans à la recherche d'un logement avec des hébergeurs de plus de 50 ans disposant d'une chambre à leur domicile.

Ce temps d'échange sera l'occasion de poser toutes ses questions, de mieux comprendre le fonctionnement du dispositif avec des témoignages et un jeu de cartes pratiques et pourquoi pas de s'y engager.

Evènement organisé par le BIJ¹⁰ de Lorient en lien avec Blavet Bellevue Océan Communauté.

Intervention d'Audrey LE BOLAY, coordinatrice du dispositif 1 Toit 2 Générations.

Renseignements : 1t2@bij-lorient.org
Audray Le Bolay : 02 97 84 94 50

10

● Plouhinec

► Dansons ensemble - Fest deiz animé par le cercle celtique «Rahed Koëd» de Languidic

Mercredi 8 octobre de 13h30 à 18h00

Espace Jean-Pierre Calloc'h
Rue Maurice Thomas

Fest deiz organisé en partenariat avec la CPTS de Rade à Ria, Cap Autonomie Santé, Soutien Addict Hennebont.

Renseignements : 02 97 36 59 95

● Port-Louis

► Atelier d'expression et d'improvisation

Jeudi 13 octobre de 13h30 à 16h00

Salle de la Crié, place Penn Er Run

Atelier animé par Richard GROLLEAU, comédien de la Cie Arti-zanat et par Jana DIKLIC, coordinatrice et facilitatrice.

Atelier créatif et participatif organisé par la CPTS de Rade à Ria en collaboration avec CAP Autonomie Santé, le CMP Danvez d'Hennebont, le service d'aide à domicile Papoos et l'association Soutien Addict Hennebont.

Renseignements : 06 30 08 55 17
theatreartizanat@gmail.com

● Riantec

► Atelier «Etre en lien»

Mercredi 8 octobre de 14h00 à 16h00

Espace jeune- Parc de Kerdurand

Atelier d'expression créative mettant en lien un groupe de jeunes de l'espace jeunes de Riantec avec un groupe de jeunes des quartiers prioritaires de Lanester.

Atelier animé et organisé par Emmanuelle PEIGNEY & Moragen KERVERN de l'Association «L'Art S'Emporte» de Lanester et Opale LELIEVRE de l'Espace Jeune de Riantec, en partenariat avec la CPTS de Rade à Ria.

Renseignements : 06 82 62 15 91
espacejeunes@mairie-riantec.bzh
07 83 78 29 52 - artsemporte@gmx.fr



Territoire de santé - Vannes



OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT

● Augan

► Théâtre d'échange «Contre l'isolement, faisons lien»

Le vendredi 17 octobre à 20h00

Salle multifonctions des Charmilles-
Place de la Liberté

Soirée théâtre interactive et informative sur la prévention de l'isolement chez les adolescents, adultes et seniors, proposée par la Cie l'Attelage.

Renseignements : 06 27 92 37 21
aurelie.geffroy@augan.fr

● Auray



► Exposition créative et mise à disposition de jeux de société éducatif sur la santé mentale

Du 6 au 19 octobre

Hall du cinéma ti Hanok - Porte Océane
III, 3 Pl. de l'Europe

Seront exposées des oeuvres individuelles et une oeuvre collective réalisée par des patients de l'hôpital de jour d'Auray - Mise à disposition de jeux de sociétés à visée éducative en santé mentale
Exposition organisée par le CMPS d'Auray.

Renseignements :
service.communication@epsm-morbihan.fr

► Et si on se rencontrait ? Prenons le temps de parler de santé mentale

Lundi 6 octobre de 8h00 à 13h00

Petit théâtre- 103, place de la République

Venez nous rencontrer pour parler santé mentale dans un cadre informel et décontracté : expositions d'œuvre d'art, projection de films, jeux de société, ateliers cuisine et tressage, témoignages, informations sur les ressources du territoire ...

Co-organisateur : CMPS d'Auray - Atelier d'insertion sociale et professionnelle « la Ferme du printemps »
Mission Locale du Pays d'Auray - Pension de famille Espacil - Centre social et socioculturel Cabanatus SAMSAH¹¹ Hovia - SAVS¹² ADAPEI¹³ - SAVS AMISEP¹⁴
Point santé / Equipe mobile - Promotion santé Bretagne - PAEJ du Pays d'Auray - Maison Sport Santé UFOLEP - GEM VousetNous - CLSM¹⁵ Auray Quiberon Terre Atlantique.

Renseignements : 07 89 34 14 94
arthur.fournier@epsm-morbihan.fr

● Auray

► Promenade sensorielle

Mercredi 8 octobre à 14h00

Parc Cadoudal - 4 Allée du Mausolée

Proposition de stimulation et d'exploration des différents sens sous forme ludique.

Animée par Valérie LE DINAHET, animatrice du GEM «Vousenous» d'Auray.

Renseignement : 06 65 74 70 23
valerieledinahet@gmail.com

● Concoret

► Sortie nature «Jour de la nuit»

Samedi 11 octobre de 20h00 à 00h00

Concoret bourg

Sous le ciel étoilé de Concoret, explorez le monde sauvage et les merveilles de la nuit avec un animateur du CPIE. Après une courte pause la soirée se poursuivra par un voyage parmi les étoiles...

Renseignements & inscriptions :
Floriane Le Blanc- 02 97 22 74 62
contact@cpie-broceliande.fr



● Erdeven

► Spectacle interactif et table ronde «Les aidants : héros du quotidien. Et eux qui les aide ?»

Samedi 18 octobre de 14h00 à 16h30

Espace culturel Le Roëlan- 9, rue Abbé Le Barh

Ce spectacle interactif, proposé par la compagnie Impro Infini, abordera de manière originale les difficultés rencontrées par les aidants.

Fatigue ? Solitude ? Anxiété ? On a parfois besoin de soutien en tant que personne aidant un proche concerné par un trouble psychique, une maladie physique ou un handicap.

Entre rires et débats, le spectacle sera aussi l'occasion d'échanger sur les ressources mobilisables pour les aidants sur le territoire.

Evènement co organisé par le Conseil Local de Santé Mentale d'Auray Quiberon Terre Atlantique et par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays d'Auray .

Renseignements : Samuel JABLON
samuel.jablon@auray-quiberon.fr



Flashez ce QR Code ou
RDV sur <https://forms.office.com/e/c1Hb22fmsU>

Territoire de santé - Vannes

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Erdeven

► Rencontre avec la romancière Manon Fargetton, auteure

Jeudi 23 octobre de 19h00 à 21h00

Espace culturel Le Roëlan- 9, rue Abbé
Le Barh

Un rendez-vous des parents avec l'auteure Manon Fargetton afin d'aborder cette étape charnière de la vie, l'adolescence ou le passage vers l'âge adulte, et toutes les préoccupations que cela implique.

Renseignements :

Julie PLANCHER : 06 07 10 71 84
julie.plancher@auray-quiberon.fr

● Josselin

► Spectacle «La ferme des animaux»

Samedi 11 octobre à 18h00

Centre culturel l'Écusson, rue de l'Écusson

Théâtre proposé par le Cie La Fleur du Boucan, création collective.

*Venez partager un moment de divertissement et réflexion avec un théâtre d'objets librement inspiré de la fable animalière politique de George Orwell publiée en 1945 et toujours d'actualité.
A partir de 8 ans.*

Renseignements : 02 97 74 08 21 ou sur
arthmael.bzh

● Locminé

► L'hôpital de jour c'est quoi ?

Jeudi 9 octobre de 9h30 à 12h00

Sur le marché de Locminé

Stand d'information organisé par le CMPS de Locminé avec les personnes de l'atelier café partage.

Renseignements : 02 97 61 02 22
solenn.aumontlefeuvre@epsm-morbihan.fr

► « 1,2,3, jouons : jouer pour être ensemble »

Samedi 18 octobre de 14h00 à 17h00

Salle de la Maillette Breizh- Rue des
Vénètes

Journée dédiée aux jeux (Jeux de société, jeux en bois ...) mêlant différents publics (enfants, familles, personnes âgées) organisée par le CPEA et le CMPS de Locminé à destination du public.

Renseignements : 02 97 61 02 22
solenn.aumontlefeuvre@epsm-morbihan.fr

● Nivillac

► T'as pensé à ...?

Les jeudis 6, 13 et 20 octobre

Centre culturel Le Forum

Cycle de 3 ateliers, réservés aux femmes, pour comprendre la charge mentale et trouver des solutions pour l'alléger. Au programme :

- Charge mentale on en parle !
- Comment la CNV (Communication non violente ?) peut aider à alléger la charge mentale ?
- Relaxation et gestion du stress.

Participation obligatoire à l'ensemble des ateliers.

10 places disponibles !

Renseignements & inscriptions :
Catherine BARBIER- 02 97 41 46 26
contact@arcsudbretagne.fr



Entrée payante sur place ou sur réservation sur www.ploermelcommunaute.bzh/la-billetterie/

● Malestroit

► J'aide, tu aides, ils aident... Parlons-en

Jeudi 16 octobre de 9h00 à 13h00

Sur le marché

Stand de présentation du dispositif des aidants et des services de proximité en soutien aux aidants par des professionnels de l'EAS¹⁶ Est Morbihan, PFR¹⁷, CPTS.

Le public sera invité à choisir une carte type photolangage en lien avec la question des aidants et à partager selon ses expériences sur le sujet.

Renseignements :

06 69 71 36 91

m.legoff@eaem.bzh

07 65 69 06 08

coordo.cptsypaysdeploermel@gmail.com

06 74 26 10 32

m.quinterne@pays-ploermel.fr

► Marche «La Malestroyenne»

Dimanche 26 octobre de 9h00 à 13h00

Place du Dr Jean Queinnec

Participation de l'hôpital de jour Brocéliande à la marche caritative dans le cadre d'Octobre Rose avec stand information possible sur lieu de départ.

Renseignements :

service.communication@epsm-morbihan.fr



Territoire de santé - Vannes



OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT

● Mauron

► Repair café : réparons nos objets et le lien social

Mardi 7 octobre de 17h00 à 20h00

Centre social - Pl. Henri Thébault

Venez avec un objet à réparer ou vos compétences de bricoleur pour partager un moment convivial.

Renseignements : Espace Public Numérique - 02 97 22 99 38

► Bien dans nos baskets en famille !

Samedi 11 octobre de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 15h30

Maison de l'enfance - 6, rue Abbé Chesnais

Venez bouger en famille et découvrir avec un quizz interactif les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale !

Renseignements & inscriptions
02 97 22 99 44

rpe.mauron@ploermelcommunaute.bzh



► Je suis dans ma bulle (numérique) !

Jeudi 16 octobre de 11h00 à 12h30

Espace Public Numérique - Place Henri Thébault

C'est quoi une bulle algorithmique ? Et quelle est son influence sur ma prise de décision ? Venez percer la bulle en atelier numérique.

Renseignements : Armelle BUREAU
02 97 22 99 38

► Des lectures sur la santé mentale

Tout au long des SISM aux jours et horaires d'ouverture de la médiathèque

Médiathèque- 2, rue de la Libération

Venez découvrir des lectures pour aborder la santé mentale à tous les âges.

Renseignements :
c.leprado@ploermelcommunaute.bzh



● Muzillac

► Ateliers découvertes : «T'y seras ?»

Samedi 25 octobre de 13h30 à 18h00

Salle Culturel Le Vieux Couvent- Allée
Raymond Le Duigou

Organisation d'une journée « Forum » proposant au public de 18 à 30 ans des ateliers découvertes (jeux, théâtre, arts martiaux...) permettant de faire du lien.

Projet territorial coordonné par le CMPS en collaboration avec Arc Sud Bretagne, le CPR¹⁸ Billiers et le CLS¹⁹ Est Morbihan.

Renseignements : 02 97 41 58 60

● Monterblanc

► De la Cacophonie à l'harmonie

Mercredi 15 octobre de 14h00 à 16h00

Salle Jean-Marie Prono

Recréer du lien social à travers la pratique des percussions brésilienne

Organisé par le FAM²⁰ de Keruhel

Renseignements : 02 97 45 80 00

► Exposition photos/témoignages «Roule ta boule»

Du 6 octobre au 19 octobre

Médiathèque- 3 Rue de Kerentrec

Exposition photo sur le thème d'un tournoi de pétanque interquartier pour valoriser la participation des résidents.

Vernissage le 9 octobre à 17h00.

Renseignements : 02 97 45 80 00

● Moréac

► Porte ouverte à l'Atelier Thérapeutique à vocation Agricole

Mercredi 8 octobre de 13h30 à 18h30

ATA- Petit Gouercher Vran

Porte ouverte et stand d'information organisé par le CMPS de Locminé.

Renseignements : 02 97 46 71 51

ATMoreac@epsm-morbihan.fr

● Ploërmel

► Vivons le lien social plutôt que d'en parler

Samedi 4 octobre de 10h00 à 18h00

Soit à la Fourmilière, soit à la maison
des solidarités des Ploërmel Commu-
nauté

Groupe de rencontre dans l'esprit de Carl ROGERS fondateur de l'approche centrée sur la personne, avec l'intervention notamment de facilitateurs : Lounéa BRONDEL, psychopraticienne et Josselin BATARD, psychopraticien.

Renseignements & inscriptions :
lbrondel@kaz.bzh- 06 28 23 70 79



Territoire de santé - Vannes

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Ploërmel

► Forum santé vous bien

Jeudi 9 octobre et vendredi 10 octobre de 9h30 à 16h00

Salle des fêtes- 5, rue du Général Giraud

Journées de sensibilisation des élèves de 4ème à la santé et au bien-être : alimentation, sport, sophrologie, émotions, réseaux, soirées, avenir, corps, famille et amis, sommeil, besoins etc.

Ateliers causeries, théâtre forum réservés aux élèves de 4e des établissements scolaires du Pays de Ploërmel

Renseignements & inscriptions :
Manon BEUNEL- 06 81 87 94 60
sante@pays-ploermel.fr



► Campagne d'affichage pour sensibiliser sur la maladie mentale

Du 14 octobre au 21 octobre

Affichage dans la ville de Ploërmel de supports réalisés par un groupe de patients avec pour objectif de déstigmatiser les troubles psychiques.

► Activité physique et santé mentale : être bien dans ses baskets !

Vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h00

Maison des Solidarités, Rue Barthélémy Thimonnier

Venez explorer les liens entre santé mentale et mouvement avec un quizz interactif et une activité physique.

Petit déjeuner équilibré offert à partir de 09h30.

Intervention de Chloé PIGNON, éducatrice physique Ploërmel Communauté.

Renseignements :
c.pignon@ploermelcommunaute.bzh

● Porcaro

► Conteur d'eau

Samedi 11 octobre de 10h00 à 12h00

RDV à La Priaudais

Sortie nature où vous êtes invité.e à venir voyager en serpentant dans les méandres du ruisseau, aux sons des contes et de la nature.

Intervention d'une animateur.ice CPIE. ²¹

Renseignements & inscriptions :
Floriane Le Blanc- 02 97 22 74 62
contact@cpie-broceliande.fr



● Saint-Avé

► Visites du musée de l'histoire de la psychiatrie

Entre le 6 octobre et le 19 octobre 2025
à partir de 17h15

EPSM Morbihan- 22 rue de l'hôpital

Visites du musée de l'EPSM pour découvrir l'histoire de la psychiatrie, et notamment l'institution.

Places limitées !

Renseignements & inscriptions :
Anne MOLINARO 02 97 54 48 15
service.communication@epsm-morbihan.fr



► Exposition «Liés pour s'élever» : Création d'un train de cerfs-volants

Du 6 octobre au 18 octobre aux horaires
ouverture de la Médiathèque

Médiathèque- Centre Culturel Le Dôme
5, Rue des Droits de l'Homme

Réalisation et assemblage de cerf-volants pour la
création du train en partenariat avec la mairie de
St-Avé.

Partenariat avec la médiathèque de Saint-Avé –
l'Association « Les mains d'œuvres » et l'Hôpital de
jour de Saint-Avé-Questembert.

Vernissage le 16 octobre de 16h00 à 18h00.



Flashez ce QR Code ou RDV
sur :
[https://ledome.bzh/actualites/
les-prochains-rendez-vous-de-
la-mediatheque/](https://ledome.bzh/actualites/les-prochains-rendez-vous-de-la-mediatheque/)

► Campagne de sensibilisation des SISM lignes de Bus Kicéo

Du 7 octobre au 20 octobre

Sur l'ensemble du réseau



Pendant toute la durée des SISM, des affiches seront
déployés sur l'ensemble du réseau Kicéo, ainsi que
des stickers visibles sur la ligne 7 (Saint-Avé/Séné) et
à l'arrêt République.

Ces supports, composés de phrases et citations
autour de la thématique de la réparation du lien
social, ont été rédigés par les patients de l'Hôpital
de Jour de Saint-Avé-Questembert.

Renseignements :
service.communication@epsm-morbihan.fr

● Vannes

► Exposition photos, vidéos et créations artistiques « Tissons du lien social »

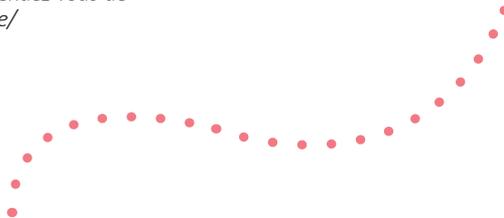
Du 29 septembre au 31 octobre

Centre Socio-culturel Henri Matisse-
Ménimur- 13, Rue Emile Jourdan

Exposition mutualisée de créations artistiques indi-
viduelles et de groupes pour favoriser le lien social
proposée par CPJA de Vannes Est, CATTP de Vannes
et GEM Vannes Horizon.

Vernissage le 2 octobre à 17h00

Renseignements : 02 97 54 03 33



Territoire de santé - Vannes

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Vannes

► Exposition de peinture

Du 6 octobre au 19 octobre

Venez découvrir l'exposition réalisée au sein de l'atelier thérapeutique « peinture » du CMPS de Locminé.

Hall du CHBA- 20 bd du Général Maurice Guillaudot

Renseignements : 02 97 60 52 45
solenn.aumontlefeuvre@epsm-morbihan.fr

► Exposition créative, photographique et d'écrits

Du 6 octobre au 31 octobre du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00

Ty Colibri, 10 Pl. Henri Auffret

Les patients du CPC²² Hovia de St-Avé proposent différentes oeuvres (peinture, dessin, encre, arts plastiques...) créées lors des ateliers d'expression, de photographie mais aussi lors d'un atelier d'écriture créé tout spécialement pour l'occasion avec l'auteur-compositeur-interprète Wheelman.

Le tout exposé dans un lieu qui fait du lien social l'essence de son projet associatif.

Vernissage le jeudi 9 octobre à 15h avec la participation de l'atelier Musique animé par Badenya Denou.

Renseignements : Anne-Laure CUISNIER
02 56 63 31 21 – al.cuisnier@hovia.org

► Goûter du monde

Lundi 6 octobre de 14h00 à 16h30

Salle Henri Matisse - 13, Rue E. Jourdan

Cet évènement a pour objectif de favoriser le lien social, la rencontre et le partage à travers plusieurs médiateurs tel que l'alimentaire ou l'art créatif. Chaque participant pourra partager une spécialité culinaire qu'il affectionne.

L'action mobilisera les savoirs, la créativité et la diversité de chacun, pour faire de cet après-midi un moment chaleureux, collectif et porteur de sens. L'objectif étant au-delà du partage alimentaire, de renforcer le sentiment d'appartenance et créer un espace de dialogue en mettant en lumière l'importance des interactions sociales.

Moment convivial et interculturel organisé par le CMPS de Vannes à destination des personnes exilées et des professionnels du secteur médico-social.

Renseignements :
service.communication@epsm-morbihan.fr

Snack
Time

20

Vannes

► Pièce de théâtre du GEM L'Escale «Un bébé trop pressé»

Lundi 6 octobre à 15h00

GEM Vannes Horizon- 24, rue Riche-
mont

Léonie, qui ne doit accoucher que dans un mois, est en avance. C'est l'occasion d'en faire voir de toutes les couleurs à son entourage.

Pièce conjointement proposée par le GEM Vannes Horizon et le GEM L'Escale de Lorient.

Renseignements : 02 97 21 83 80
gem.lescale@orange.fr

► « Matinée Pétanque –Quartier Saint-Patern »

Mercredi 8 octobre de 9h30 à 12h30

Place Cabello- rue Saint-Patern

Organisée par la Maison thérapeutique An Tremen pour les commerçants et les habitants du quartier.

Renseignements :
service.communication@epsm-morbihan.fr



► Atelier «Jeux de société»

Mercredi 8 octobre de 14h00 à 16h30

Ty Colibri, 10 Pl. Henri Auffret

Atelier proposé et animé conjointement par des patients et professionnels du CPC Hovia de St-Avé. Une belle occasion de jouer ensemble, d'aller vers l'autre dans un lieu qui fait du lien social l'essence de son projet associatif.

Renseignements & inscriptions :
Clotilde BERTIER - 02 56 63 31 21
c.bertier@hovia.org



► Porte ouverte du GEM La Galette

Samedi 11 octobre de 14h00 à 17h00

72 boulevard de la Paix

Présentation de l'association par l'animatrice et des membres du GEM La Galette, échanges sur la santé mentale. Un goûter sera organisé (crêpes, ...).

Renseignements : 07 63 52 11 40
gemlagalette.animation@gmail.com

► Super Loto

Mercredi 22 octobre de 14h00 à 16h30

Centre Henri Matisse

Organisé par CPJA vannetais, CATTP- CMP Vannes.

Renseignements & inscriptions :
service.communication@epsm-morbihan.fr



Territoire de santé - Pontivy

OUVERT AU PUBLIC - GRATUIT



● Pontivy

► Emissions de radio

- Maison des usagers itinérante : qu'est-ce que c'est ?

Mercredi 8 octobre de 12h00 à 18h00

Interventions de Hélène LATIMIER et d'Amandine DEMAN, coordinatrice et animatrice de la Maison des Usagers Itinérante.

- Les SAVS : handicap ou pas, j'ai des projets !

Lundi 13 octobre de 12h00 à 18h00

Intervention de Noémie SOUCHIER, éducatrice du SAVS ADAPEI de Pontivy.

Emissions radio allant à la rencontre de professionnels de terrain pour découvrir ces structures d'écoute, d'information et d'accompagnement.

Renseignements : Vivier DEROCHE
06 99 90 44 42 / contact@gemlepas-sage.fr

Ces deux émissions sont à écouter sur
Radio Bro Gwened ou sur internet :
radiobreizh.bzh

► « J'demande pas la lune, juste quelques étoiles »

Vendredi 10 octobre à 18h30

Ciné Rex- Zone Saint Niel

Présence du réalisateur Robert Coudray
Projection & débat : « Pour vivre sa différence, doit-on créer de nouveaux liens ? »

Renseignements : Lydie LE BIHAN
02 97 25 44 42- contact@gemlepas-sage.fr





Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

Glossaire

- 1 *GEM* : Groupe d'Entraide Mutuelle
- 2 *UPE* : Unité Petit Enfance
- 3 *CPEA* : Centre Psychothérapeutique pour Enfants et Adolescents
- 4 *CPTS* : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
- 5 *IFT* : Institut Ferdinand Thomas
- 6 *EMIS* : Equipe Mobile Intervention Suicide
- 7 *EMPCPCOB* : Équipe Mobile Prévention de Crise du Pays Centre Ouest Bretagne
- 8 *CCAS* : Centre Communal d'Action Sociale
- 9 *MARPA* : Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie
- 10 *BIJ* : Bureau Information jeunesse
- 11 *SAAH* : Service Accompagnement Adultes Handicap
- 12 *SAVS* : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
- 13 *ADAPEI* : Association Départementale d'Amis et Parents de personnes
handicapées mentales
- 14 *AMISP* : Association Morbihannaise d'Insertion Sociale et Professionnelle
- 15 *CLSM* : Conseil Local de Santé Mentale
- 16 *EAS* : Espace Autonomie Santé
- 17 *PFR* : PlateForme de Répit
- 18 *CPR* : Centre de Postcure et de Réadaptation
- 19 *CLS* : Contrat Local de Santé
- 20 *FAM* : Foyer d'Accueil Médicalisé
- 21 *CPIE* : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement
- 22 *CPC* : Centre de PostCure





36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
Sism

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

www.semaines-sante-mentale.fr

EPSM Morbihan - 22 rue de l'hôpital - BP 10 - 56896 Saint-Avé Cédex
02 97 54 49 49 - www.epsm-morbihan.fr

EPSM Sud-Bretagne - CH Charcot - Le Trescoët - BP 47 - 56854 Caudan Cédex
02 97 02 38 81 - www.ch-charcot56.fr

Association Hospitalière de Bretagne (AHB) - 1-3 Rue Joséphine, 56300 Pontivy
02 97 27 37 70 - www.ahbretagne.com