



Alcool Accompagnement prévention 56  
21 Rue du 62e Régiment d'Infanterie  
56100 LORIENT



UNAFAM Morbihan

Cité Allende, 12 rue Colbert, 56100 Lorient



39 boulevard Léon Blum 56100 Lorient



Entraid' Addict  
19, Rue Mathurin Meheut 56400 LE BONO



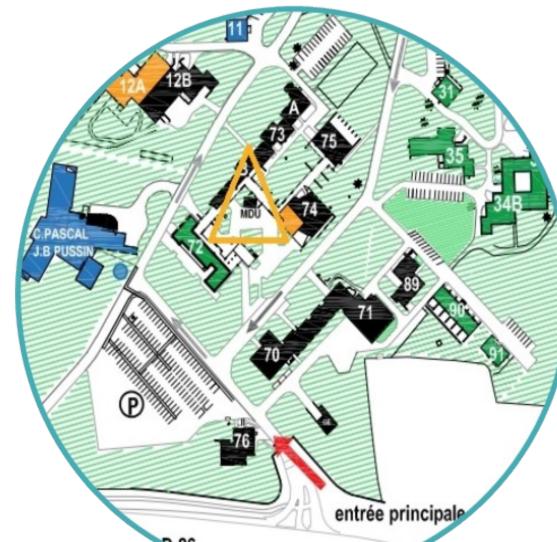
Soutien Addicts Hennebont  
Maison pour tous, 56700 Hennebont



ALCOOLIQUES ANONYMES  
BP n°2. 5 place Louis Bonneaud, 56100 LORIENT



Autism'Aide 56  
18 Rue Louis Larnicol , 56600 LANESTER



Maison Des Usagers EPSM Sud Bretagne  
Retrouvez nous sur :



LA  
C BANE

LIEU D'ÉCOUTE, D'ENTRAIDE  
D'ORIENTATION  
ET D'INFORMATION  
DES PATIENTS



EPSM Sud Bretagne  
Le trescoët  
56854 CAUDAN

# Pour Qui ?

- Vous êtes : Patients familles, professionnel, citoyen
- Vous avez des préoccupations concernant votre santé ou celle d'un proche
- Vous cherchez : Des informations, de la documentation, d es échanges

Les Associations sont là pour vous écouter, vous accompagner et vous aider

Les équipes de soins de l'EPSM SUD Bretagne sont à votre disposition pour répondre à vos questions

Pour toute autre demande, vous pouvez vous adresser au

02 97 02 38 04

# Pourquoi ?

## SOUTIEN ET ENTRAIDE

- Échanger avec des personnes qui partagent leur expérience de la Maladie
- Bénéficier d'une écoute, d'un soutien, d'un conseil par des personnes qui vivent ou ont vécu la maladie au quotidien
- Sortir de l'isolement, être orienté(e) vers des groupes d'entraide mutuelle (GEM) ou des groupes de parole
- Rejoindre une association, s'impliquer dans une action solidaire

## VOS DROITS

- Se renseigner sur les droits des usagers
- Connaître les possibilités de recours ou de médiation
- Identifier le rôle des différents organismes d'aide au respect des droits

## PROMOTION DE LA SANTE

- S'informer sur les conséquences liées à la consommation de tabac, d'alcool et de drogues
- Apprendre à mieux s'alimenter, dormir,...

## Permanences des association d'usagers



Alcool Accompagnement prévention 56  
Le 1<sup>er</sup> lundi du mois



ENTRAID' ADDICT  
Le 3<sup>ème</sup> lundi du mois



Autism Aide 56  
Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois



Soutien Addicts Hennebont  
Le 2<sup>nd</sup> mercredi du mois



GEM L'ESCALE  
Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois



ALCOOLIQUES ANONYMES

Alcooliques Anonymes  
Le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois



Conseil Départemental de l'Accès au Droit Morbihan  
Le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois



UNAFAM  
Le 4<sup>ème</sup> jeudi du mois