



Alcool Accompagnement prévention 56
21 Rue du 62e Régiment d'Infanterie
56100 LORIENT



UNAFAM Morbihan

Cité Allende, 12 rue Colbert, 56100 Lorient



GEM L'escale

39 boulevard Léon Blum 56100 Lorient



Entraid'Addict

19, Rue Mathurin Meheut 56400 LE BONO



Soutien Addicts Hennebont

Maison pour tous, 56700 Hennebont



ALCOOLIKES ANONYMES

BP n°2. 5 place Louis Bonneaud, 56100 LORIENT



Autism'Aide 56

18 Rue Louis Larnicol, 56600 LANESTER



Maison Des Usagers EPSM Sud Bretagne
Retrouvez nous sur :



**LIEU D'ÉCOUTE, D'ENTRAIDE
D'ORIENTATION
ET D'INFORMATION
DES PATIENTS**



EPSM Sud Bretagne
Le trescoët
56854 CAUDAN

Pour Qui ?

- Vous êtes : Patients familles, professionnel, citoyen
- Vous avez des préoccupations concernant votre santé ou celle d'un proche
- Vous cherchez : Des informations, de la documentation, des échanges

Les Associations sont là pour vous écouter, vous accompagner et vous aider

Les équipes de soins de l'EPSM SUD Bretagne sont à votre disposition pour répondre à vos questions

Pour toute autre demande, vous pouvez vous adresser au

02 97 02 38 04

Pourquoi ?

SOUTIEN ET ENTRAIDE

- Échanger avec des personnes qui partagent leur expérience de la Maladie
- Bénéficier d'une écoute, d'un soutien, d'un conseil par des personnes qui vivent ou ont vécu la maladie au quotidien
- Sortir de l'isolement, être orienté(e) vers des groupes d'entraide mutuelle (GEM) ou des groupes de parole
- Rejoindre une association, s'impliquer dans une action solidaire

VOS DROITS

- Se renseigner sur les droits des usagers
- Connaître les possibilités de recours ou de médiation
- Identifier le rôle des différents organismes d'aide au respect des droits

PROMOTION DE LA SANTE

- S'informer sur les conséquences liées à la consommation de tabac, d'alcool et de drogues
- Apprendre à mieux s'alimenter, dormir,...

Permanences des association d'usagers



Alcool Accompagnement
prévention 56
Le 1^{er} lundi du mois



ENTRAID' ADDICT
Le 3^{ème} lundi du mois



Autism Aide 56
Le 1^{er} mercredi du mois



Soutien Addicts Hennebont
Le 2nd mercredi du mois



GEM L'ESCALE
Le 1^{er} jeudi du mois



Alcooliques Anonymes
Le 2^{ème} jeudi du mois



Conseil Départemental de
l'Accès au Droit Morbihan
Le 3^{ème} jeudi du mois



UNAFAM
Le 4^{ème} jeudi du mois