



Qu'est ce que la réhabilitation psychosociale ?

La réhabilitation psychosociale cherche à restaurer ou renforcer les compétences nécessaires pour vivre de manière autonome et participer activement à la vie sociale, professionnelle et familiale. Cette approche globale met l'accent sur le potentiel et les capacités des personnes, en les aidant à retrouver confiance en eux et à atteindre leurs objectifs personnels.

Et le rétablissement ?

Le rétablissement cherche à rétablir une « identité positive fondée sur l'espoir et l'autodétermination ». Il ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne. Il s'agit de la reprise du pouvoir agir.

Flashez ce code
pour accéder au
livret d'accueil !



Adresse

RÉSOEHAB
Louis Le Guillant
Avenue Prat Er Mor
56600 Lanester

Pour aller plus loin

Consultez notre site internet sur
<https://www.ch-charcot56.fr/>
ou flashez le QR Code ci-dessous.

EPSM Sud-Bretagne CH Charcot
Le Trescoët - 56850 CAUDAN
02 97 02 39 39



Service communication EPSM Sud Bretagne - décembre 2024

RÉSOEHAB

Centre de Réhabilitation
psychosociale



02 97 02 38 36

resorehab@ch-charcot56.fr

Sur RDV

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

RÉSOReHAB est un centre de réhabilitation psycho-sociale destiné à accompagner votre projet en évaluant vos ressources et en développant vos capacités pour y parvenir.

Population accueillie

Ce dispositif s'adresse à vous, si :

- Vous êtes domicilié dans le secteur de l'EPSM Sud Bretagne
- Vous souffrez d'un trouble psychique chronique dont l'état est stabilisé
- Vous constatez des difficultés en lien avec votre trouble
- Vous ressentez le besoin d'être accompagné dans la réalisation de vos projets personnels

Offre de soins

L'offre de soins porte sur :

- L'évaluation des ressources et des besoins d'accompagnement
- La construction d'un parcours de réhabilitation selon vos objectifs (vivre de façon autonome, rétablir des liens sociaux, accéder à l'emploi, retrouver des loisirs...)
- L'accompagnement personnalisé au sein de groupes thérapeutiques (Education Thérapeutique du Patient, remédiation cognitive, programmes inspirés des Thérapies Cognitives et Comportementales) ou en individuel
- L'accueil, l'accompagnement, l'évaluation, l'orientation et la formation de l'entourage des personnes concernées par des troubles psychiques

Professionnels à vos côtés

Une équipe pluridisciplinaire construit avec vous un projet personnalisé au plus proche de vos besoins.

La composition de l'équipe :

- Infirmiers
- Neuropsychologues
- Ergothérapeute
- Infirmier en pratique avancée (IPA)
- Assistante sociale
- Secrétaire
- Psychiatre
- Cadre de santé
- Pair-aidante