



PROJET D'ÉTABLISSEMENT

CHarcot 2030

2025 - 2030



Sommaire

Préambule	p.4
Grands témoins	p.5
Calendrier	p.6
Participants au comité de pilotage	p.7
Glossaire	p.8
Partition 1 : Projet des usagers	p.9
Partition 2 : Projet médico soignant	p.19
Partition 3 : Projet psychologique	p.43
Partition 4 : Projet de dynamique sociale	p.55
Partition 5 : Projet qualité gestion des risques	p.67
Partition 6 : Projet de gestion	p.81
Partition 7 : Projet architectural	p.95
Partition 8 : Projet de transition écologique	p.107
Partition 9 : Projet communication et numérique	p.121

PRÉAMBULE

Charcot 2030, pour un EPSM résolument tourné vers l'avenir, en mouvement, moderne et engageant !

Ce nouveau projet d'établissement incarne une ambition claire : faire de notre EPSM un acteur de santé mentale innovant, ouvert et en mouvement, pleinement engagé dans les défis d'aujourd'hui et de demain du territoire Sud Bretagne.

Dans un monde en profonde mutation, les attentes des usagers, les pratiques professionnelles, les organisations de soin et les approches de la santé mentale évoluent. Notre établissement ne peut rester figé : il avance, s'adapte, expérimente, et surtout, place la qualité de l'accompagnement, la recherche du rétablissement et le parcours de vie des personnes au cœur de ses priorités.

Ce document est le fruit d'un travail collectif audacieux, coloré, nourri par la réflexion de nombreux professionnels, élus, partenaires et représentants des usagers. Chacun, par son expertise, son vécu ou son regard, a contribué à enrichir cette dynamique de transformation.

Nous les remercions chaleureusement pour leur mobilisation, leur créativité et leur confiance.

Fidèle à ses valeurs de bienveillance, d'engagement et d'exigence, notre EPSM s'appuie sur les compétences de ses équipes, la richesse de son territoire solidaire, inclusif et la force des coopérations locales pour porter un projet résolument tourné vers l'avenir. Ce projet trace les grandes lignes de notre action pour les années à venir : un établissement moderne, inclusif et attentif aux plus fragiles.

Plus qu'un simple cadre stratégique, ce projet est une promesse collective : celle d'un établissement qui écoute, qui innove et qui avance — avec et pour les personnes qu'il accompagne.

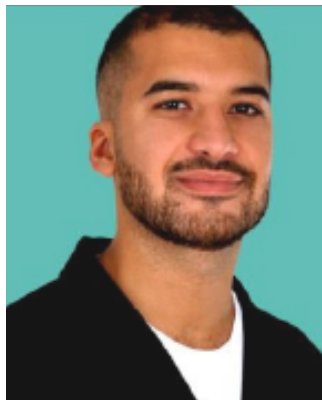
Dr Laurent LESTREZ
Président de la
Commission Médicale
d'Etablissement



Fabrice VELY
Président du
Conseil de Surveillance

Ophélie RENOUARD
Directrice de l'EPSM

LES GRANDS TÉMOINS



Jean-Victor Blanc

Le **Dr Jean-Victor Blanc** est un psychiatre français, praticien à l'hôpital Saint-Antoine (AP-HP) à Paris. Il s'est fait connaître par son travail de vulgarisation de la psychiatrie, qu'il relie de manière originale à la culture populaire. Il est aussi enseignant à Sorbonne Université et intervient régulièrement dans les médias pour parler de santé mentale avec pédagogie et bienveillance.

En 2018, il fonde "Culture Pop et Psy", un projet qui explore les représentations de la santé mentale dans la pop culture — séries, films, musique, célébrités — afin de lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques. Il publie en 2020 le livre *Pop & Psy*, qui connaît un vif succès. Dans cet ouvrage, il décrypte des problématiques psychiatriques à travers des figures connues comme Lady Gaga, Kanye West, BoJack Horseman ou encore Amy Winehouse.

Jean-Victor Blanc milite pour une approche décomplexée, inclusive et accessible de la psychiatrie, mettant en avant l'importance de parler de santé mentale sans tabou, en particulier auprès des jeunes.

Voici un extrait de *Pop & Psy* :

« Quand une star parle de bipolarité ou de dépression dans une interview, c'est tout un pan de la société qui se sent moins seul. La pop culture permet de mettre des mots là où il y avait du silence. »

Avec une plume à la fois sérieuse et légère, Jean-Victor Blanc redonne à la psychiatrie une place dans les conversations contemporaines, loin des clichés et plus proche du réel.

Dr Jean-Victor BLANC est intervenu à l'occasion de la soirée de lancement du projet d'établissement en juin 2024 au Palais des Congrès de Lorient.

Philippa Motte est une autrice française engagée, formatrice et consultante spécialisée dans les domaines de la santé mentale et du handicap psychique au travail.

Forte d'une expérience de près de dix ans dans la communication associative, elle accompagne des organisations accueillant des personnes souffrant de troubles psychiques.

En 2021, elle publie son premier roman, "Le jour où ma mère m'a tout raconté", une œuvre poignante qui explore les thèmes de la transmission, des secrets de famille et de la condition féminine dans une société patriarcale. Le récit s'inspire de l'histoire de sa grand-mère, Lili, internée en hôpital psychiatrique dans les années 1960.

Ce roman a été salué pour sa sensibilité et sa capacité à aborder des sujets complexes avec délicatesse.

En mai 2025, Philippa Motte publie son deuxième ouvrage, "**Et c'est moi qu'on enferme**". Ce livre poursuit son exploration des thèmes de la santé mentale, offrant une réflexion profonde sur les parcours de résilience.

Extrait de "Et c'est moi qu'on enferme" :

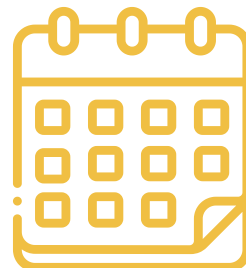
« Chacun porte en soi la façon dont il peut devenir fou. »

Philippa MOTTE était présente à l'occasion de la soirée de restitution du projet d'établissement le 26 juin 2025 au Haras d'Hennebont.



Philippa Motte

CALENDRIER CHARCOT 2030



Présentation de la
méthodologie aux instances
de l'EPSM

Juin 2024



27 juin
2024



Soirée de lancement du projet
d'établissement au Palais des Congrès
de Lorient

Appels à candidatures
Constitution des groupes

Eté 2024



Sept à Mai
2025



Élaboration des
travaux

Avis des instances
sur le projet Charcot 2030

Juin 2025



26 juin
2024



Soirée de restitution du projet
d'établissement au Haras d'Hennebont

COMITE DE PILOTAGE

Emmanuelle ANNIC, Directrice adjointe, DSTLQGR
Dr Paolo BERCELLI, Médecin, DIM
Marc BLECON, Psychologue, PPA
Françoise CROSSIN, Directrice adjointe, DSIRMT
Virginie GALL, Directrice adjointe, DAF
Christian JOANNIC, DSI Territorial, GHT
Frédéric LAPORTE, Secrétaire CSE, infirmier
Dr Laurent LESTREZ, Président CME, psychiatre PPA
Ronan LE MOING, Cadre de pôle, PPA
Dr Yoann MALLET, Médecin, DIM
Marine PETIT, Psychologue, PPA
Patricia QUELLEC-FORTIN, Secrétaire adjointe, CSE
Ophélie RENOUARD, Directrice
Florent VERSTAVEL, Directeur adjoint, DRH
Juliette WASTIAUX, Directrice adjointe, DSRC

Merci



GLOSSAIRE

ADRP PSY : Association pour le Développement de la Recherche en Soins en Psychiatrie
AMA : Assistante Médico-Administrative
ANFH : Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier
APA : Activité Physique Adaptée
ARS : Agence Régionale de Santé
AS : Aide Soignant
ASH : Agent des Services Hospitaliers
ASE : Aide Sociale à l'Enfance
BEGES : Bilans d'Emissions de Gaz à Effet de Serre
C3RB : Centre Référent Régional en Réhabilitation de Bretagne
CDU : Commission des Usagers
CGOS : Comité de Gestion des Œuvres Sociales
CLSM : Conseil Local de Santé Mentale
COPIL : Comité de Pilotage
CME : Commission Médicale d'Etablissement
CMP : Centre Médico-Psychologique
CMS : Centre Médico-Social
CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
CREX : Comité de Retour d'Expérience
CSE : Comité Social d'Etablissement
CSIRMT : Commission de Soins Infirmiers, de Rééducation et Médico-Techniques
CTS : Conseil Territorial de Santé
DAF : Direction des Affaires générales et Financières et de la gestion administrative des usagers
DIM : Département d'Information Médicale
DMP : Dossier Médical Partagé
DPI : Dossier Patient Informatisé
DRH : Direction des Ressources Humaines, formation continue et affaires médicales
DSI : Direction du Système d'Information territorial
DSIRMT : Direction des Soins Infirmiers, de Rééducation et Médico-Techniques
DSRC : Direction des Services Ressources et de la Communication
DSTLQGR : Direction des Services Techniques et Logistiques, de la Qualité et Gestion des Risques
EFA : Espaces Familles Aidants
EI : Événement Indésirable
EPP : Evaluation de Pratique Professionnelle

F3SCT : Formation Spécialisée en matière de Santé, de Sécurité et de Conditions de Travail
FEI : Fiche d'Événement Indésirable
FIOP : Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie
FIR : Formation Information et Recherche
FSI : Forces de Sécurité Intérieure
GCS : Groupement de Coopération Sanitaire
GED : Gestion Electronique des Documents
GHT : Groupement Hospitalier de Territoire
GEM : Groupe Mutuel d'Entraide
Hardware : Matériel
HDJ : Hôpital de Jour
IA : Intelligence Artificielle
IDE : Infirmier Diplômé d'Etat
IME : Institut Médico-Educatif
IPA : Infirmier en Pratique Avancée
IQSS : Indicateur Qualité, Sécurité des Soins
MAM : Maison des Assistantes Maternelles
MNEA : Mesures Nouvelles Enfants Adolescents
PEHP : Programme d'Entraînement aux Habiletés Parentales
PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse
PMT : Pôle Médico-Technique
PPA : Pôle de Psychiatrie Adulte
PPEA : Pôle de Psychiatrie de l'Enfant et Adolescent
PPSA : Pôle de Psychiatrie du Sujet Âgé
QGDR : Qualité, Gestion des Risques
QVCT : Qualité de Vie et des Conditions de Travail
RETEX : RETour d'EXpérience
RSE : Responsabilité Sociétale des Entreprises
RH : Ressources Humaines
RU : Représentants des Usagers
SISM : Semaines d'Informations sur la Santé Mentale
Software : Logiciel
SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation
TDAH : Troubles Déficits de l'Attention avec ou sans Hyperactivité
TGI : Tribunal de Grande Instance
TND : Troubles du Neuro Développement
TSA : Troubles du Spectre Autistique
TSH : Technicien Supérieur Hospitalier
UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques