

ENSEMBLE

POUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Sur le territoire, des professionnels
peuvent t'écouter, t'accompagner et
t'orienter. Choisis simplement la
situation qui te ressemble

ÉCOUTER

AGIR

SOUTENIR

AVANCER ENSEMBLE



*"Des jeunes en bonne
santé mentale,
un territoire plus fort !"*



Ça ne va pas ?
Parles-en.



ENSEMBLE

POUR LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES



"Il arrive à tout le monde de se sentir mal, d'être triste. Quand ça ne dure pas trop longtemps, ça va... mais parfois ça ne passe pas."

BESOIN DE PARLER ?

J'ai besoin d'être écouté, conseillé ou orienté

PAEJ du Pays de Lorient (12-25 ans)

PAEJ du Pays de Cornouaille - Quimperlé (11-25 ans)

06 25 77 67 63

06 71 34 90 61

Accueil gratuit, anonyme et confidentiel. Pour les jeunes et leur entourage.

Je suis adolescent et j'ai besoin d'aide

Dispositif Ambulatoire Adolescent / Maison des Adolescents - Lorient

02 97 64 71 33

Écoute, évaluation, prévention, orientation et accès aux soins si nécessaire.

Je suis étudiant à l'UBS

Service de Santé Étudiante - Campus de Lorient

02 97 87 45 99

Accueil, information, rendez-vous et accompagnement psychologique.

Je préfère parler anonymement à distance

Fil Santé Jeunes (12-25 ans)

0 800 235 236

Anonyme et gratuit - 7j/7, de 9h à 23h.



Ça ne va pas ?
Parles-en.



ENSEMBLE

POUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES



"Tristesse, irritabilité, manque d'énergie ou de sommeil...
Si ces signes persistent ou se combinent, il ne faut pas rester seul.e."

BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT?

Je suis adolescent et j'ai besoin de soins ou d'un accompagnement en santé mentale
Dispositif Ambulatoire Adolescent (DAA) - Lorient

02 97 64 71 33

Accueil, évaluation et accompagnement des adolescents ; orientation vers les soins adaptés si nécessaire.

Alcool, cannabis, drogues, écrans, addictions
CJC - Douar Nevez, Lorient
CJC - CSAPA, Quimperlé

02 97 21 47 71
07 88 47 18 29

Accueil gratuit et confidentiel. À Quimperlé, le numéro direct accepte aussi les SMS.

J'ai 18 ans ou plus et j'ai besoin de soins en santé mentale
CMP adulte - Centre Blanqui, Lorient

02 97 64 00 50

11 rue Blanqui, Lorient.

J'ai 18 ans ou plus et j'habite le secteur d'Hennebont
CMP adulte - Centre Danvez, Hennebont

02 97 36 59 95

8 rue du Dr Carpentier, Hennebont.

J'ai 18 ans ou plus et j'habite le secteur de Plouay / Le Faouët
CMP adulte - Centre Ker Nevez, Plouay

02 97 33 09 78

25 rue Neuve, Plouay.



Ça ne va pas ?
Parles-en.



ENSEMBLE

POUR LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES



"Idées suicidaires, détresse intense, peur de se faire du mal ou de ne plus pouvoir faire face... Pour toi ou pour un proche, n'attends pas : demande de l'aide tout de suite."



BESOIN D'AIDE TOUT DE SUITE?

IDÉES SUICIDAIRES / DÉTRESSE PSYCHIQUE	3114
Pour toi ou pour quelqu'un qui t'inquiète. Gratuit, confidentiel, 24h/24 et 7j/7.	
URGENCE MÉDICALE OU PSYCHIATRIQUE	15
Si tu as besoin d'une aide médicale immédiate.	
DANGER IMMÉDIAT	17
Police / Gendarmerie.	
HARCÈLEMENT / CYBERHARCÈLEMENT	3018
Gratuit, anonyme et confidentiel - 7j/7, de 9h à 23h.	

